

CAMPS D'ENTRAÎNEMENT NATATION & RUNNING
ST. MORITZ DU 04 AU 11 AOÛT 2018

TRAINING UPWARDS

BY SWANN OBERSON & ALEXANDRE ROCH

- Entraînement course à pied par Alexandre Roch
- Entraînement natation par Swann Oberson
- Transport, hébergement et pension complète à l'hôtel Laudinella ****
- Technique et renforcement musculaire
- Partage d'expérience
- Découverte de la région et excursions

Prix : 1800.-

Swann Oberson: championne du monde 2011 du 5 km en eau libre et double sélectionnée aux Jeux Olympique

Alexandre Roch: 9 x champion suisse d'athlétisme et 5 sélections internationales en cross-country